



Ein komplettes „Gesund- und Lecker-Menü“ haben die Ferienkinder mit den Edinger Landfrauen gekocht.

BILD: FER

Edingen: Ferienspaß der Landfrauen

Menü selbst zubereitet

„Man lernt nicht nur was beim Kochen, man hat hinterher auch beim Essen noch etwas davon“, stellte Yannick Adam beim Ferienspaß der Landfrauen fest. Unter dem Motto „Gesundes Essen macht Spaß“, wurde in der Küche der Pestalozzi-Schule frisch und lecker gekocht. Am Ende durften die kleinen Köche das Ergebnis ihrer Kochkunst nicht nur probieren, sondern sich nach Herzenslust satt essen.

Die Edinger Landfrauen sind der kulinarische Aktivposten im kommunalen Ferienprogramm. „Unser Angebot ist immer rasch ausgebucht, und die Nachfrage ist so groß, dass wir das Ganze locker zwei Mal anbieten könnten, aber das packen wir zeitlich nicht“, bedauerte Landfrauen-Vorsitzende Andrea Koch. Umso ärgerlicher war es, dass einige der angemeldeten Kinder die nicht gekommen waren, sich nicht abgemeldet hatten. Durch diese Nachlässigkeit versperrten sie Nachrückern die Möglichkeit zur Teilnahme am beliebten Kochkurs.

Zunächst wurden vier Gruppen gebildet, in denen jeweils einen Beitrag zum Menü vorbereitet und gekocht wurde. Unter Anleitung von Annerose Kreckler und Lilli Würsch wurden Grünkern-Küchle und Kräu-

terquark zubereitet. Andrea Wenske-Bauer und Maximilian Bauer beaufsichtigten die Zubereitung eines Gemüseauflaufs mit Gemüsen der Saison. Die Gruppe von Andrea Koch und Heidi Keller steuerte würzige Rosmarinkartoffeln und Tomatensuppe aus frischen Tomaten zur Menüfolge bei. Und nicht zu vergessen das selbst gemachte Ketchup, dass mit weit weniger Zucker als das handelsübliche auskommt. Schon rein farblich war die grüne Avocado-Creme mit der rosa Himbeer-Soße ein echter Hingucker und toller Nachtisch.

„Die meisten kennen bei der Avocado nur die salzige und nicht die süße Variante“, bemerkte Sigrid Butz, die zusammen mit Steffi Würsch den Kindern bei der Zubereitung des leckeren Desserts zur Hand ging.

Das beste kam dann natürlich zum Schluss: An der schön gedeckten Tafel genoss die muntere Tafelrunde die Köstlichkeiten und stellte dabei fest: „Frisch und selbstgekocht schmeckt es ja viel besser als aus der Dose. Und damit man auch Zuhause auf den Geschmack kommt, erhielt jedes Ferienkind noch eine kleine Rezeptsammlung der Gesund- und Lecker-Menüfolge.“